FFESSM.fr
COMMISSION
Nage en Eau-Vive

Animation Hydro-Polo

Les jeunes et la nage en eau vive

- La Nage en Eau Vive fait partie des activités proposées par la FFESSM. Notre fédération représentée par la commission nationale de nage en eau vive est délégataire de cette activité depuis le 1er janvier 2009.
- L'objectif de notre commission est de faire découvrir la nage en eau vive à nos jeunes adhérents plongeurs dans tous les COREG, CODEP, LIGUE ou une commission NEV est mise en place.
- La piscine est un terrain idéal pour proposer aux jeunes des activités ludiques sous forme des jeux. Un match d'Hydro-Polo est une activité de groupe par excellence qui favorise la camaraderie et l'esprit d'équipe.

Public :
à partir de 8 ans.

Pré-requis :
- savoir nager 25 mètres et s'immerger.

Objectifs :
- Favoriser la pratique de la NEV par des jeux.
- Acquérir de l'adresse dans l'utilisation du flotteur.
- Développer l'esprit d'équipe.
- Des règles du jeu simples.

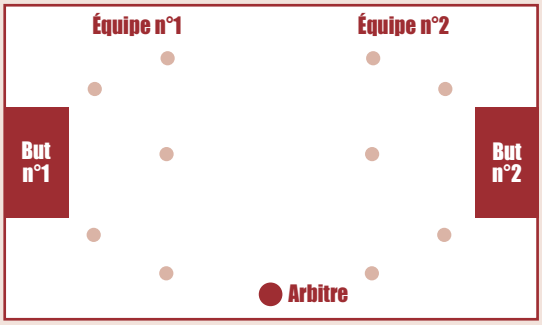
Matériel à prévoir :
- Flotteurs enfants en PTZ (mousse compact).
- Des palmes.
- Un ballon apte au milieu aquatique.
- Des buts gonflables de type « Water-Polo ».

Organisation du bassin :
- Bassin classique de 25 mètres utilisé dans sa longueur.
- 1 encadrant, 1 arbitre.
- Encadrement : Animateur NEV, Initiateur, MF1 ou 2 NEV.

Règles du jeu :
- 2 équipes de 5 ou 6 jeunes maxi + un arbitre.
- Pas de gardien de but.
- Pas de déplacement avec le ballon mais des passes à ses équipiers.
- Possibilité de pousser le ballon avec la pointe du flotteur.

Présentation de l'activité

Timing	Déroulement
30 mn	2 mi-temps de 15 mn avec changement de côté



Fiche réalisée par Alain Marc

Toutes les informations complémentaires sur :
- Commission nage en eau vive : http://www.eauvive-ffessm.com

Un passeport & carnet Jeunes plongeurs et un hors série Subaqua sont dédiés à ce public
Disponibles sur www.ffessm.fr : boutique en ligne FFESSM

Animation Hydro-Polo
Scub@toutjeunes