

Les mots tuyaux



Présentation :

- Le travail en palmes, masque et tuba permet d'explorer la surface et la petite profondeur.
- La pratique des jeunes dans un milieu autre que celui du terrien va leur permettre de découvrir d'autres sensations, une autre locomotion, une autre façon de respirer, d'appréhender le milieu aquatique.

Objectifs :

- Travail du canard.
- Travail du vidage de tuba.
- Travail du palmage.
- Travail d'équipe.

Public :

- Tout public y compris scolaires.
- La première étoile de mer (sans licence et sans certificat médical) est un pré-requis pour un exercice où les jeunes n'ont pas pied.

Consignes :

- Ne ramasser qu'un objet à la fois.
- Ne pas jeter les objets ni se les faire passer.

Matériel à prévoir :

- Tronçons de tuyau d'arrosage marqués d'une lettre (coût très faible)

Organisation du bassin :

- Bassin de 25 m / 2 ou 3 lignes d'eau.
- Surveillance surface.

Variables :

- On peut le faire pour les plus jeunes dans un bassin ou l'on a pied.
- On peut le faire avec des chiffres pour travailler les tables de multiplication.
- On peut mettre des leurres (tuyaux sans lettres ...).
- On peut mettre un joker.

Sécurité :

Attention aux oreilles / Penser à la manœuvre de Valsalva.

Avantages :

- Coût réduit.
- Travail de transdisciplinarité, éveil à la biologie et à l'environnement.

Pour les scolaires, le dispensé peut-être au bord et former des mots.



Les mots tuyaux

Déroulement :

- 2 ou 3 équipes de 4.
- Chacun devra ramener un tronçon avec une lettre pour former les mots d'une phrase ou une liste de mots.
- Il pourra retourner chercher un tronçon de tuyau 6 fois maximum.

Exemple :

- LE POULPE EST UN MOLLUSQUE (Equipe 1).
- LE SPIROGRAPHE EST UN VER (Equipe 2).

EQUIPE 1:

- MEROUS.
- NACRE.
- PALMES.
- DAUPHIN.

EQUIPE 2:

- OURSIN.
- ANCRE.
- MASQUE.
- REQUINS.



Fiche réalisée par Anne-Solange Dessertine.

Toutes les informations complémentaires sur :

- Commission technique : <http://www.infoplongee.fr>

Un passeport & carnet
Jeunes plongeurs
et un hors série Subaqua
sont dédiés à ce public
Disponibles sur www.ffessm.fr :
boutique en ligne FFESSM

